

МБОУ «Юлсубинская ООШ»

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

на 2021-2022 учебный год

Руководитель: Шарипов Р.И.
учитель физической культуры

2021 г.

План работы ШСК «Олимп» на 2021-2022 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2021-2022	Сентябрь	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И. Президент школы Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И. Совет ШСК

6	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходи мости	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Шарафиев Р.И. Председатель ШСК
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района.	В течении года	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Шарафиев Р.И.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК, учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<i>Информационно - пропагандистская работа</i>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК, совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течении года	Руководитель ШСК

	воспитания в семье		
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: бадминтон, борьба, Футбол-хоккей, шахматы .	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района)	постоянно	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК

	утверждение плана работы		
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Шарафиев Р.И.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Шарафиев Р.И., члены ШСК
40	Проведение зимнего «Дня здоровья»	февраль	Шарафиев Р.И.
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Шарафиев Р.И.
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШС
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Шарафиев Р.И. учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Шарафиев Р.И. Совет ШСК
4	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Шарафиев Р.И. Совет ШСК
5	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Шарафиев Р.И. Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Классные руководители, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Шарафиев Р.И. Совет ШСК
9	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Шарафиев Р.И.
10	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Шарафиев Р.И. Совет ШСК.
11	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Шарафиев Р.И. Совет ШСК
12	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
13	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Шарафиев Р.И. Совет ШСК
14	Снежный биатлон	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Шарафиев Р.И. Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Шарафиев Р.И. Совет ШСК

18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Шарафиев Р.И. Учителя физической культуры Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Шарафиев Р.И.
24	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Классные руководители
25	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Шарафиев Р.И. Учителя физической культуры
26	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Классные руководители
27	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Классные руководители
28	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Шарафиев Р.И. лены ШСК
29	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Шарафиев Р.И.
30	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Шарафиев Р.И.

31	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Шарафиев Р.И.
32	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
33	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Шарафиев Р.И.
34	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Шарафиев Р.И.
35	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2022	Классные руководители
36	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Шарафиев Р.И.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ЗДВР, Шарафиев Р.И. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	руководитель ШСК, совет ШСК, классные рук.

	<ul style="list-style-type: none"> - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>февраль апрель</p>	
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартал ь но	Шарафиев Р.И. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого	Сентябрь	руководитель ШСК

	возраста. Советы школьного врача».		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК, кл.рук.
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Классный рук. 1 класса; руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководитель ШСК, классные руководители
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Шарафиев Р.И. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ а	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Классные руководители; руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК